

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 25
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Д.М.КАРБЫШЕВА
С КАДЕТСКИМИ КЛАССАМИ»

Приложение к дополнительной
образовательной программе
Приказ №223 от 31.08.2020

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«Зарница»

для обучающихся кадетских классов

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 11-15 лет

Направление: физкультурно-спортивное

ГО ЗАТО Свободный

2020 г.

В кадетских классах, учитывая специфику по целенаправленному военно-патриотическому воспитанию и подготовке обучаемых к служению Отечеству, как на военной, так и государственной службе, курс «Зарница» ведется на всем протяжении обучения, с 5 по 8 класс (до момента получения основного общего образования).

I. Пояснительная записка

Актуальность разработки программы дополнительного образования «Зарница» включает в себя: начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую, туристско-спортивную и медицинскую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость

Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, укрепляет их гражданско – патриотическое воспитание.

Программа является модифицированной

Срок реализации – 1 год.

Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом – ежегодно в 5, 6,7,8 классах - 102 часа.

Программа дополнительного образования «Зарница» является курсом дополнительной общеобразовательной программы физкультурно-спортивной направленности.

Место:

курс «Зарница» преподаётся в рамках основного общего образования (5 – 8 класс) в системе дополнительного образования, преподавание курса осуществляется педагогом дополнительного образования.

Обоснование выбора программы:

На занятиях по программе «Зарница» ребенку предлагаются задания направленные на получение теоретических знаний по истории Российской армии, истории оружия и техники, Уставов ВС РФ, военной тактики и стратегии, основ туризма и выживания в экстремальных ситуациях. Основное время на занятиях занимает практическая деятельность по начальной военной подготовке. Благодаря этому у детей формируются навыки по строевой, огневой, туристической, тактико-технической, спортивной деятельности. Не менее важным фактором реализации данной программы является стремление развить у учащихся чувство патриотизма, любви к родине, знанию истории своей родины, уважению к старшему поколению. Данная программа построена так, что часть материала учащиеся получают самостоятельно. При этом идет развитие познавательных навыков. Занятия построены таким образом, что

теоретические и практические задания чередуются и дополняют друг друга. Это позволяет сделать работу детей оптимальной, творческой, интересной. В процессе занятий так же формируются важные качества личности ребенка: самостоятельность, наблюдательность, находчивость, сообразительность, ловкость, физическая сила, вырабатывается терпение и стремление преодолевать трудности, развивается мыслительная деятельность.

Программа курса «Зарница» предусматривает проведение теоретических, практических занятий, участие в учебно-тренировочных играх. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в волейбол.

Задача:

Образовательные:

- дать навыки по стрелковой, медико-санитарной подготовке;
- дать представление об основе тактической подготовки;

Развивающие:

- развитие двигательных способностей;
- формирование навыков к самостоятельным занятиям физическими упражнениями во время игрового досуга;

Воспитательные:

- воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
- формирование гражданственности, патриотизма.
- пропаганда здорового образа жизни.

Цель: гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

Структура программы курса:

Курс "Зарница" состоит из шести разделов:

Раздел I. Основы знаний

Раздел II. Физическая подготовка

Раздел III. Огневая подготовка

Раздел IV. Медико-санитарная подготовка

Раздел V. Тактическая подготовка

Раздел VI. Гражданская оборона

Сведения о затратах учебного времени:

В соответствии с учебным планом изучение курса «Зарница» рассчитано:

в 5 классах на 119 часа при 3-4 часов в неделю (теоретические – 16 часов, практические - 102 час);

в 6 классах на 119 часа при 3-4 часов в неделю (теоретические - 8 часов, практические - 111 часов);

в 7 классах на 119 часа при 3-4 часах в неделю (теоретические - 8 часов, практические - 111 часов);

в 8 классах на 119 часа при 3-4 часах в неделю (теоретические - 8 часов, практические – 109 часов);

Формы организации детей на занятиях: групповая, подгрупповая, фронтальная, в парах.

Форма проведения занятий: комбинированное, самостоятельная работа, мастер-класс, соревнование, тренинг.

Описание материально-технического обеспечения курса.

Теоретические занятия проводятся в классных кабинетах образовательной организации, специализированных кабинетах (каб. 6, каб.28).

Практические занятия проводятся на стадионе школы, в спортивном зале.

II. Учебно-тематический план

5 класс

№ п/п	Наименование раздел	Теория (часов)	Практика (часов)	Всего (часов)
1	ЧС безопасность жизнедеятельности	2	5	7
2	Физическая подготовка	2	43	45
3	Огневая подготовка	2	18	20
4	Военно-медицинская подготовка	2	8	10
5	РХБЗ	2	8	10
6	Инженерная подготовка	2	8	10
7	Тактическая	2	8	10
8	Топография	2	5	7
	Всего часов	16	109	119

6-7 класс

№ п/п	Наименование раздел	Теория (часов)	Практика (часов)	Всего (часов)
1	ЧС безопасность жизнедеятельности	1	4	5
2	Физическая подготовка	1	53	54
3	Огневая подготовка	1	24	25
4	Военно-медицинская подготовка	1	9	10
5	РХБЗ	1	9	10
6	Инженерная подготовка	1	4	5
7	Тактическая	1	4	5
8	Топография	1	4	5
	Всего часов	8	111	119

8-9 классы

№ п/п	Наименование раздел	Теория (часов)	Практика (часов)	Всего (часов)
1	ЧС безопасность жизнедеятельности	1	4	5
2	Физическая подготовка	1	68	69
3	Огневая подготовка	1	14	15
4	Военно-медицинская подготовка	1	14	15
5	РХБЗ	1	4	5
6	Инженерная подготовка	1	4	5
7	Тактическая	1	4	5
8	Топография	1	4	5
	Всего часов	8	111	119

III. Содержание программы.

5 класс

1 раздел «ЧС безопасность жизнедеятельности» (7час.).

Нормативно - правовые документы. Знакомство с программой. Инструктаж по технике безопасности. Правила поведения при внештатных ситуациях, порядок действий при ЧС. При пожаре, наводнении, опасные объекты и их нахождения.

2 раздел «Физическая подготовка» (45 час.)

Особенности мер безопасности при выполнении различных физических упражнений. Техника выполнения упражнений. Общефизические упражнения для мышц рук, туловища, ног. Преодоление препятствий. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Бег по пересеченной местности.

3 раздел «Огневая подготовка» (20 час.)

Меры безопасности при обращении с оружием. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Устройство автомата Калашникова. Изготовка к стрельбе стоя из пневматической винтовки. Прицеливание. Разборка и сборка автомата Калашникова. Стрельба по 8 мишени №6 из пневматической винтовки. Внутри кружковые соревнования.

4 раздел «Военно-медицинская подготовка» (10 час.)

Понятие о ране, классификация ран и их осложнений. Виды кровотечений. Перевязочный материал. Ядовитые змеи, насекомые и растения. Первая медицинская помощь при ранениях. Остановка кровотечений. Первая медицинская помощь при переломах.

5 раздел «РХБЗ» (10 час.)

Одевание и снятие противогаза Норматив № 1. Одевание и правильность снятия защитного комплекта Л-1, ОЗК. Химическая разведка, дезактивация. Факторы ядерного взрыва и защита от него.

6 раздел «Инженерная подготовка» (10 час.)

Норматив по отрывке окопов. Изучение маскировки объектов. Метание учебных гранат Ф-1, РГД-5

7 раздел «Тактика» (10 час.)

Изучение тактики боя. Развертывания отделения в наступательном бою

8 раздел «Топография» (7 час.)

Изучение карты местности

6-7 класс

1 раздел «ЧС безопасность жизнедеятельности» (5 час.).

Нормативно - правовые документы. Знакомство с программой. Инструктаж по технике безопасности. Правила поведения при внештатных ситуациях, порядок действий при ЧС. При пожаре, наводнении, опасные объекты и их нахождения.

2 раздел «Физическая подготовка» (54час.)

Особенности мер безопасности при выполнении различных физических упражнений. Техника выполнения упражнений. Общефизические упражнения для мышц рук, туловища, ног. Преодоление препятствий. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Бег по пересеченной местности.

3 раздел «Огневая подготовка» (20 час.)

Меры безопасности при обращении с оружием. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Устройство автомата Калашникова. Изготовка к стрельбе стоя из пневматической винтовки. Прицеливание. Разборка и сборка автомата Калашникова. Стрельба по 8 мишени №6 из пневматической винтовки. Внутри кружковые соревнования.

4 раздел «Военно-медицинская подготовка» (10 час.)

Понятие о ране, классификация ран и их осложнений. Виды кровотечений. перевязочный материал. Ядовитые змеи, насекомые и растения. Первая медицинская помощь при ранениях. Остановка кровотечений. Первая медицинская помощь при переломах.

5 раздел «РХБЗ» (10 час.)

Одевание и снятие противогаза Норматив № 1. Одевание и правильность снятия защитного комплекта Л-1, ОЗК. Химическая разведка, дезактивация. Факторы ядерного взрыва и защита от него.

6 раздел «Инженерная подготовка» (5 час.)

Норматив по отрывке окопов. Изучение маскировки объектов. Метание учебных гранат Ф-1, РГД-5. Минирование.

7 раздел «Тактика» (5 час.)

Изучение тактики боя. Развертывания отделения в наступательном бою. Оборонительный бой.

8 раздел «Топография» (5 час.)

Изучение карты местности. Движение по карте местности. Движение по азимуту.

8-9 классы

1 раздел «ЧС безопасность жизнедеятельности» (5 час.).

Нормативно - правовые документы. Знакомство с программой. Инструктаж по технике безопасности. Правила поведения при внештатных ситуациях, порядок действий при ЧС. При пожаре, наводнении, опасные объекты и их нахождения.

2 раздел «Физическая подготовка» (69час.)

Особенности мер безопасности при выполнении различных физических упражнений. Техника выполнения упражнений. Общефизические упражнения для мышц рук, туловища, ног. Преодоление препятствий. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Бег по пересеченной местности.

3 раздел «Огневая подготовка» (12 час.)

Меры безопасности при обращении с оружием. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Устройство автомата Калашникова. Изготовка к стрельбе стоя из пневматической винтовки. Прицеливание. Разборка и сборка автомата Калашникова. Стрельба по 8 мишени №6 из пневматической винтовки. Внутри кружковые соревнования.

4 раздел «Военно-медицинская подготовка» (15 час.)

Понятие о ране, классификация ран и их осложнений. Виды кровотечений. Перевязочный материал. Ядовитые змеи, насекомые и растения. Первая медицинская помощь при ранениях. Остановка кровотечений. Первая медицинская помощь при переломах.

5 раздел «РХБЗ» (5 час.)

Одевание и снятие противогаза Норматив № 1. Одевание и правильность снятия защитного комплекта Л-1, ОЗК. Химическая разведка, дезактивация. Факторы ядерного взрыва и защита от него.

6 раздел «Инженерная подготовка» (5 час.)

Норматив по отрывке окопов. Изучение маскировки объектов. Метание учебных гранат Ф-1, РГД-5. Минирование.

7 раздел «Тактика» (5час.)

Изучение тактики боя. Развертывания отделения в наступательном бою. Оборонительный бой. Передвижение в бою используя 2-3

8 раздел «Топография» (5 час.)

Изучение карты местности. Движение по карте местности. Движение по азимуту. Передвижение по компасу. Направление по звездам.

Прогнозируемые результаты и способы их проверки

Личностные:

- обучающиеся получают навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке;
- обучающиеся будут иметь представление об основах тактической подготовки;

Метапредметные:

- развитие двигательных способностей;

- формирование навыков к самостоятельным занятиям физическими упражнениями во время игрового досуга;

Предметные

- воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.

- формирование гражданственности, патриотизма.

- пропаганда здорового образа жизни..

Способы определения результативности – опросы, результаты участия в районных, городских и областных соревнованиях по военно-спортивной игре «Зарница», дистанционное.

IV. Методическое обеспечение курса

Учебно-методическое обеспечение программы "Зарница"

№ п/п	Название	Количество, шт
1	Кабинет для проведения теоретических занятий	1 шт - №6, №28
2	Волейбольная площадка 18х9м	1 шт
3	«Физическая культура 5-8 классы» - Вентана-Граф, 2012	5 шт
4	«Физическая культура 5-8 классы» - Вентана-Граф, 2015	5 шт

Материально-техническое обеспечение программы "Зарница"

№ п/п	Название	Количество, шт
1	Сетка волейбольная	1 шт
2	Гимнастическая стенка	7 шт
3	Гимнастические маты	7 шт
4	Мячи волейбольные	7 шт
5	Конусы	4 шт
6	Гимнастические скамейки	2 шт
7	Скакалки	10 шт
8	противогаз	15 шт
9	Защитный комплект Л-1, ОЗК	5 шт
10	Учебный автомат АК-74	5 шт
11	Магазин к АК-74	2 шт
12	Спальный мешок	2 шт
13	Туристическая палатка	2 шт
14	компас	1 шт

15	Шахматная доска с фигурами	2шт
----	----------------------------	-----